

FOREDRAG MED
RYTTERCOACHEN

GRY NERGÅRD

1 mars - kl 1800

Sted: Stall Jønsrudødegården, Brumunddal

Gry Nergård kommer og holder foredrag om hvordan man gjennom et godt samspill med seg selv og hesten, yter bedre som rytter på alle nivåer.

Siden 2005 har hun coachet ryttere og lag på flere nivåer og ulike grener. Hun jobber med den enkeltes mål, strategier for å nå disse, samt å rydde av veien hindringer i form av tankemønstre og tilstander.

Foredraget varer i ca 2 timer, og da er det lagt inn tid til eventuelle spørsmål.

Gry jobber også som dyretolk, så om noen er interessert i dette, så ta kontakt for pris og en avtale samme dag.

Lærerikt for alle, samt kjempefin forberedelse til stevnesesongen!

kr 100,- pr pers/inkl. kaffe og kaker

Bindende påmelding innen 22 februar!!

**Line Kolloen Amb
Stensengdalen 156
2380 Brumunddal**

mob. 957 89 222 / line.amb@gmail.com

VELKOMMEN