

## Hei alle juniorer i Sleipnir!

Lørdag 1.november blir det en «treningsdag» i ridehuset på Åsli. Det blir to rideøkter pr. ekvipasje, så sett av hele lørdagen! I pausen blir det felles lunsj. Vi står for mat og drikke..

Instruktøren er Ida Berger, som også var instruktør under treningssamlingen på Hagastua i April. Ida vil legge mest vekt på gangarter, men er det noe annet du trenger hjelp til, så er det selvfølgelig mulig ;)

Det er mulighet for å låne hest fra Åsli for de som har lyst å være med, men ikke har egen..

Prisen blir 350 kroner for instruksjon og lunsj, som betales ved frammøte på lørdagen.

Tidsskjema(når du skal ri) blir lagt ut/sendt på mail noen dager før lørdagen, når vi vet hvor mange som skal være med..

Det er et visst antall det er plass til, så her gjelder «første mann til mølla» prinsippet..

Påmelding til Stine Kaiander :

Mail: [Stine\\_Kaiander@hotmail.com](mailto:Stine_Kaiander@hotmail.com)

Tlf: 98801175

